

FORMATION 2017 – 2018

Dates des stages nationaux (au choix) :

Dares	Lieu	Type	Thème
25-28 octobre 18	Ouest	Approfondissement	Yoga Nidra
25-28 octobre 18	Centre	Thématique	Fondamentaux des techniques posturales
21-24 février 19	Guadeloupe	Spécialisation	Publics particuliers
28 -31 Mars 19	Sud-Est	Spécialisation	Publics particuliers
25-28 avril 19	Sud-Ouest	Thématique	Les Upanishad
30 mai – 2 juin 19	Rhône-Alpes	Assises	Le souffle
20-23 juin 19	Nord-Est	Approfondissement	Yoga et Symbolisme

LA FORMATION DE PROFESSEUR :

Conditions / Pré-requis : avoir plus de 21 ans et 3 ans minimum de pratique du yoga avec un professeur.

Modalités de préinscription

- ♦ 2 photos d'identité récentes (ou fichier.jpg),
- ♦ La fiche de préinscription remplie,
- ♦ L'attestation du professeur

Renseignements et inscriptions

<https://www.ecole-hatha-yoga-hauts-de-seine.com>

Myriam DEPUY, directrice de l'antenne

06 37 68 26 53

myriadep@orange.fr

Sylvie CLARET, directrice adjointe

sylvie.claret154@orange.fr

CONDITIONS GÉNÉRALES

Tarifs formation (hors frais de séjour)

- **Adhésion annuelle FFHY comme élève-professeur : 117 €**
- **Contrat de formation Niveau 1-2-3 : 775 € (frais pédagogiques) 300 € (stage national)**

COUT TOTAL ANNUEL : 1192 €

- **Contrat de formation Niveau 4 : 443 € (48h d'enseignement national + 30h de stage national)**

Tarifs auditeurs libres :

Week-end : **80 €**

1/2 journée : **35 €**

Inscription aux séminaires comme auditeur libre : au plus tard 10 jours avant la date du séminaire.

Frais de séjour : CREPS Île de France

- Repas sans nuitée : **25 €**
- Pension complète : **58 €**.
- Supplément chambre individuelle : **10 €**.

Apporter un tapis de yoga + une couverture pour la pratique.

Lieu des séminaires

CREPS Ile de France

1 rue du Docteur le Savoureux

92291 Châtenay-Malabry

Horaires : Du samedi 13h00 au dimanche 16h30



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HATHA YOGA

« L'enseignement du yoga traditionnel »



**ANTENNE
FFHY Hauts-de-Seine**

**FORMATION DE
PROFESSEURS DE YOGA
2018 - 2019**

FFHY : 7 rue Plaisance – 75014 Paris Tél. : 01 45 44 02 59

Courriel : secretariat@ffhy.fr

Site Internet : www.ff-hatha-yoga.com

Association Loi 1901, déclarée à la Préfecture de Police de Paris sous le n° W751014265

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11 75 44664 75.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

UN PROGRAMME

- ☀ **6-7 octobre 2018**
 - Tradition : Yama-Niyama
 - Anatomie –physiologie : Emotions, sensorialité

Fiche Technique
Trigunāsana

- ☀ **24-25 novembre 2018**
 - Tradition : Āsana
 - Anatomie –physiologie : La ceinture scapulaire
 - Pratique longue

Fiche Technique
Parigāsana



UNE FORMATION

- ☀ **19-20 janvier 2019**
 - Tradition : Prānāyāma
 - Culture : Les dieux de l'Inde
 - Anatomie – physiologie : La sphère ORL

Fiche Technique
Chandrāsana

- ☀ **9-10 février 2019**
 - Tradition : Pratyāhāra/Dhāranā
 - Tradition : le Yoga Nidra
 - Anatomie – physiologie : L'oreille

Fiche Technique
Shavāsana

- ☀ **16-17 mars 2019**
 - Tradition : Dhārāna
 - Tradition : Bhakti Yoga
 - Tradition : Om

Fiche Technique
Kūrmāsana

UN SUIVI

- ☀ **6-7 avril 2019**
 - Tradition : Dhyāna - Samādhi
 - Anatomie – physiologie : La conscience

Fiche Technique
Padmāsana

- ☀ **15-16 juin 2019**
 - Culture : Iconographie d'Hanuman
 - Anatomie – physiologie : L'articulation costo-vertébrale

Fiche Technique
Makarāsana



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HATHA YOGA**

Ce programme peut subir des modifications.
Il peut être suivi en «Auditeur Libre» dans sa totalité ou par session